



E

START 1

Projekt [znajdziewlesie.pl](http://znajdziewlesie.pl) to stałe punkty do orientacji terenowej. Każda zainteresowana osoba może ściągnąć mapę ze strony internetowej i pokonać jedną z zaproponowanych tras lub zaplanować własną trasę na bazie stojących punktów.

Trasę zalicza się poprzez znalezienie zaznaczonych na mapie punktów oraz potwierdzenie obecności na nich.

Trasę można pokonać na wiele sposobów: biegiem, marszem, z kijkami do Nordic Walking, na rowerze.

Organizator projektu:  
Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej  
ul. Borowska 1-3, 50-529 Wrocław  
kontakt@znajdziewlesie.pl  
Autorzy mapy:  
Wojciech Dwojak, Jacek Morawski



DOLNOŚLĄSKI  
ZWIĄZEK  
ORIENTACJI  
SPORTOWEJ  
WWW.DZOS.PL

Uczestniczenie w projekcie równe jest z akceptacją Regulaminu dostępnego na stronie:  
[www.znajdziewlesie.pl](http://www.znajdziewlesie.pl)

## LEGENDA

- start, meta
- punkt kontrolny
- warstwica główna i pomocnicza
- skarpa ziemna, wał ziemny
- rynna, suchy rów
- górka, kopczyk
- niecka, mała niecka
- dół, inne formy terenu
- urwisko nie do przejścia, ściana skalna
- kamień, pole kamieni
- jezioro, bagno nie do przejścia
- źródło, studnia, inne obiekty wodne
- teren otwarty (łąka), półotwarty (nieużytki)
- rzadki las, teren półotwarty z drzewami
- utrudniona przebieżność, trudna przebieżność
- b. trudna przebieżność, roślinność zakazana do przebiegania
- porost niski, porost wysoki
- granica kultur
- samotne drzewo, krzak lub małe drzewo, inny obiekt roślinny
- droga asfaltowa szeroka i wąska
- droga leśna, ścieżka, mała ścieżka
- teren prywatny i budynki
- płot nie do przejścia, płot do przejścia
- most
- pomnik, inne obiekty sztuczne

**UWAGA!!!  
ZAKAZ PRZEBIEGANIA PRZEZ  
TORY.  
PRZEJŚCIE PRZEZ TORY  
MOŻLIWE TYLKO POD  
WIADUKTEM.**

PARTNER



**MKS PAULINUM  
Jelenia Góra**  
Lokalny klub Orientacji Sportowej  
[www.mkspaulinum.jgora.pl](http://www.mkspaulinum.jgora.pl)